



ADHESION SAISON 2010



Tarif des cotisations

- | | |
|---|-------|
| ➤ 19 ans et plus (né en 1989 et avant) | 75 €* |
| ➤ 15 à 18 ans (entre 1990 et 1993) | 45 € |
| ➤ 14 ans et moins (né en 1994 et après) | 35 € |
| ➤ Licence famille (2 adultes + x enfants) | 170 € |

* sur les 75 €, (55 € sont destinés à la Fédération Française de Course d'Orientation, quelques autres à la Ligue et au comité départementale, et enfin, très peu pour le club.

En 2010, le club prendra à sa charge les frais d'inscription à 4 courses hors département. De plus, vous recevrez gracieusement la revue Fédérale «Orientation Magazine».

Pour s'inscrire il faut transmettre impérativement :

- le **bulletin d'inscription** ci-joint, entièrement complété,
- le **règlement** de la cotisation par chèque bancaire au nom de *Poitiers Course d'Orientation*,
- le **certificat médical** d'aptitude à la pratique de la course d'orientation en compétition.

à **Carole Coles, 86 rue des Roitelets - 86800 Savigny l'Evescault**
(05 49 30 05 35 / 06 09 94 36 99 / carole.coles@orange.fr)

Les entraînements se déroulent, en général, le dimanche matin. Le responsable de la séance choisit le lieu et le thème. Il est **important** de le prévenir de votre participation au plus tard le mercredi précédent la séance par mail, téléphone ou forum.

Les compétitions ont lieu le dimanche matin (parfois samedi après midi). L'inscription se fait auprès de Jérôme Marck par mail, téléphone ou forum en respectant les dates limites.

Retrouvez toutes les informations concernant le club sur le site internet www.poitiersco.org et sur le forum.