

# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

## Catégories d'âge

Saison :

**2012**

HOMMES	Année de naissance		Âge au 31 décembre	DAMES	
H10	2002	↔	2012	10 ans et moins	D10
H12	2001	↔	2000	11 - 12 ans	D12
H14	1999	↔	1998	13 - 14 ans	D14
H16	1997	↔	1996	15 - 16 ans	D16
H18	1995	↔	1994	17 - 18 ans	D18
H20	1993	↔	1992	19 - 20 ans	D20
H21	1991	↔	1978	21 à 34 ans	D21
H35	1977	↔	1973	35 à 39 ans	D35
H40	1972	↔	1968	40 à 44 ans	D40
H45	1967	↔	1963	45 à 49 ans	D45
H50	1962	↔	1958	50 à 54 ans	D50
H55	1957	↔	1953	55 à 59 ans	D55
H60	1952	↔	1948	60 à 64 ans	D60
H65	1947	↔	1943	65 à 69 ans	D65
H70	1942	↔	...	70 ans et plus	D70