

COURSE D'ORIENTATION

Ouverte à tous

A CHATELLERAULT

A partir de 9h00 au Lac (Centre de Loisirs Municipal)

Dimanche 20 novembre 2005

PRE-INSCRIPTION vivement SOUHAITEE

A l'aide du formulaire ci-joint, à expédier **avant le 14 novembre** à :

Sports d'orientation 86 - Mathieu GAGNOT
53 rue des Quatre Roues - 86000 Poitiers - tel : 06 86 99 80 01
e-mail : mathieu.gagnot@wanadoo.fr

CIRCUITS	Difficulté	Distance
A	difficile	≈ 7-8 km
B	moyennement difficile	≈ 5-6 km
C	facile	≈ 3-4 km
D	jalonné	≈ 1-2 km

Les participants non licenciés FFCO doivent présenter un certificat de non contre indication médicale à la pratique de la course d'orientation en compétition, de moins d'un an ou bien une licence sportive en cours de validité (sport de compétition).

Fermeture des circuits à 13h00

Retrouvez les informations sur : perso.wanadoo.fr/sdo86