



Course d'orientation Régionale Longue Distance

Dimanche 22 novembre 2009

Comptant pour le Classement National des orienteurs

Organisation
Directeur de course
Contrôleur
Traceur
Arbitre
Responsable GEC

CDCO 86 - 86 rue des Roitelets - 86800 SAVIGNY L'EVESCAULT
Jérôme MARCK
Jean-Claude COLLETER
David BARRANGER
Guillaume GUITTONNEAU

Carte

Echelle : 1/10 000ème, équidistance : 5m. Relevés mars 2009 – O'VERT 4

Terrain

Forêt au relief doux et petite zone urbaine. Nombreux chemins et sentiers
Végétation variée, jambes couvertes fortement conseillé

Circuits

A - 11 km H18 - H20 - H21 - H35 - H40 - H45
B - 7 km H16 - H50 - H55 - D18 - D20 - D21 - D35 - D40
C - 4 km H14 - H60 + - D14 - D16 - D45 +
D - 3 km H10- H12 - D10 - D12
E - 2 km Jalonné
VTT : 10 et 15 km (courses non inscrites au CN)

Chronométrage

Electronique, Sport Ident

Lieu

Centre de Loisirs Municipal de Châtelleraut (Le lac). GPS : 46°47' 57,70" N, 0°31' 23,62" E

Fléchage

Rond-point P. Brossolette, D910. GPS : 46°47'46,62" N, 00°31'39,13" E

Distance

Parking / accueil : 100 m, accueil / départ : 200 m, arrivée / accueil : 50 m.

Accueil

à partir de 9h00.

Départs

de 9h30 à 11h30, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.

Fermeture des circuits

13h00

Résultats

sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org

Non licenciés FFCO

Circuits aux choix parmi A, B, C, D et E et les deux circuits VTT.
Départ libre (boîtier départ) entre 9h30 et 11h30.
Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.

Inscriptions

avant le 17 novembre 2009, avec le règlement
CDCO 86 - Guillaume GUITTONNEAU – 29 Bd Savari / Apt 15 – 86000 Poitiers
Tél. : 06 15 11 41 72 contact@poitiersco.org

Tarifs Licenciés FFCO
Non licenciés

14 ans et + (4€), 13 ans et – (3 €)
18 ans et + (7 €), - de 18 ans (4 €) Etudiant/demandeur d'emploi (5 €)
Famille (2 adultes + x enfants : 15 € ; choix individuel du circuit)

Buvette

Boissons chaudes - gâteaux

