

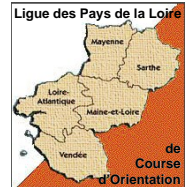
Course d'orientation

Championnat de Ligue Longue Distance

Centre, Pays de Loire et Poitou-Charentes

Dimanche 14 mars 2010

Comptant pour le Classement National des orienteurs



Organisation

Directeur de course

Contrôleur

Traceur

Arbitre

Responsable GEC

Ligue Poitou-Charentes de Course d'Orientation

Maison Régionale des Sports – 86240 ITEUIL

Mathieu GAGNOT

François VACOSSIN parrainé par David BARRANGER

Pascal LARMINACH

en cours de désignation

Carole COLES

Carte

Echelle : 1/10 000ème, équidistance : 5m. Relevés mars 2009 – O'VERT 4

Terrain

Forêt au relief doux et petite zone urbaine. Nombreux chemins et sentiers
Végétation variée, jambes couvertes fortement conseillé

Circuits

A	H21E	Abis	H21A, H20E
B	H20A, H35, D21E	Bbis	D20E, H45
C	H18, H40	D	D20A, D21A, D35
E	H50, H55	F	D18, D40, D45, H21C
G	D50, D55, H60, H65, HVC, D21c	H	D60, D65, D70, H70, DVC
I	H16, H18B	K	H14, D16, H16B, D18B
Kbis	D14, D16B	L	D12, H12
M	D10, H10	I.J	Jalonné (compétition et pass'O)
I.Court	Pass'O	I.Moyen	Pass'O
I.Long	Pass'O		

Chronométrage

Electronique, Sport Ident

Lieu

Centre de Loisirs Municipal de Châtelleraut (Le lac). GPS : 46° 47' 57,70" N, 0° 31' 23,62" E

Fléchage

Rond-point P. Brossolette, D910. GPS : 46°47'46,62" N, 00°31'39,13" E

Distance

Parking / accueil : 100 m, accueil / départ : 200 m, arrivée / accueil : 50 m.

Accueil

A partir de 9h00.

Départs

Echelonné à partir de 9h30 (liste de départ <http://lpcco.wifeo.com/>).
Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.

Fermeture des circuits

13h30

Résultats

Sur le lieu de course et sur <http://lpcco.wifeo.com/>

Inscriptions

avant le 26 février 2010, règlement libellé à l'ordre de Poitiers CO
Carole COLES – 86 rue des Roitelets – 86800 SAVIGNY-LEVESCAULT
Tél. : 05 49 30 05 35 , carole.coles@orange.fr

Licenciés compétition : HD19 et + (7 €), HD15/18 (5 €), HD14 et – (4 €)

Pass'O : 18 ans et + (8 €), - de 18 ans (6 €) , étudiant/demandeurs d'emploi (5 €)
Famille (2 adultes + x enfants : 15 € ; choix individuel du circuit)

Chronométré ou Rand'Orientation. Chronométrage uniquement avec certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.
Règlement libellé à l'ordre de Poitiers CO

Buvette

Boissons chaudes – gâteaux sucrés et salés