

Course d'Orientation Régionale Longue Distance Forêt Domaniale de Moulière - Montamisé

Dimanche 21 novembre 2010

Comptant pour le Classement National des orienteurs

Organisation

Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS

Directeur de course

Stéphane Berthelot

Contrôleurs

Philippe BOBIN et Freddy GRIMAUULT

Traceur

Isabelle BROUSSE parrainée par Pascal LARMINACH

Arbitre

Jean-Claude COLLETER

Responsable GEC

Ludovic ARCHAMBEAULT

Carte

La croix des Jolies - Echelle : 1/10 000ème, équidistance : 5m.
Relevés octobre 2010 – Matthieu BARTHELEMY (Nouvelle carte).

Terrain

Forêt domaniale, zone de feuillus, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Jambes couvertes recommandées.

Circuits

Circuits	Catégories	Distances*
A	H20 H21 H35 H40 H45	9 km
B	D18 D20 D21 D35 D40 H16 H18 H50 H55	7 km
C	D14 D16 D45 D50 D55 D60 H14 H60 H65	4 km
D	D10 D12 H10 H12	3 km
Jalonné	Jalonné	2 km

*sous réserve d'ajustement des distances

Chronométrage Non licenciés FFCO

Electronique, Sport Ident

Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.

Lieu Fléchage Distance

Maison de forêt domaniale de Moulière - Le Grand Recoin - 86360 Montamisé.
Rond-point D20/D3.
Parking / accueil / arrivée : même lieu - Départ : 500 m.

Accueil Départs

à partir de 9h00.
de 9h30 à 12h00, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.

Fermeture des circuits

13h30

Inscriptions

avant le 16 novembre 2010, **avec le règlement**. (à l'ordre de Poitiers CO)
Ludovic ARCHAMBEAULT – 55 rue du Dolmen - Appt. 21 – 86000 Poitiers
Tel: 06 88 63 21 87/ contact@poitiersco.org

Tarifs Licenciés FFCO Non licenciés FFCO

14 ans et + (4€), 13 ans et – (3 €)
18 ans et + (7 €), - de 18 ans (4 €) Etudiant/demandeur d'emploi (5 €)
Famille (2 adultes + x enfants : 15 € ; choix individuel du circuit)

Buvette

Ravitaillement - Boissons chaudes - gâteaux

Résultats

sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org