

Course d'Orientation Régionale Longue Distance Forêt Domaniale de Moulière - Montamisé

Dimanche 21 novembre 2010

Organisation

Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS

Carte

La croix des Jolies - Echelle : 1/10 000ème, équidistance : 5m.
Relevés octobre 2010 – Matthieu BARTHELEMY (Nouvelle carte).

Terrain

Forêt domaniale, zone de feuillus, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Jambes couvertes recommandées.

Circuits

Circuits	Catégories	Distances*
A	Long et technique	9 km
B	Moyen et technique	7 km
C	Court et facile	4 km
D	Très court et très facile	3 km
Jalonné	Jalonné	2 km

*sous réserve d'ajustement des distances

Chronométrage Non licenciés FFCO

Electronique, Sport Ident
Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.
Prévoir un chèque de caution de 30 €.

Lieu Fléchage Distance

Maison de forêt domaniale de Moulière - Le Grand Recoin - 86360 Montamisé.
Rond-point D20/D3.
Parking / accueil / arrivée : même lieu - Départ : 500 m.

Accueil Départs Fermeture des circuits

à partir de 9h00.
de 9h30 à 11h30, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
13h00

Inscriptions

avant le 16 novembre 2010, **avec le règlement** (Poitiers CO) et **le certificat médical**.
Ludovic ARCHAMBEAULT – 55 rue du Dolmen - Appt. 21 – 86000 Poitiers
Tel: 06 88 63 21 87/ contact@poitiersco.org

Non licenciés FFCO

18 ans et + (7 €), - de 18 ans (4 €) Etudiant/demandeur d'emploi (5 €)
Famille (2 adultes + x enfants : 15 € ; choix individuel du circuit)

Buvette

Ravitaillement - Boissons chaudes - gâteaux

Résultats

sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org

NOM	Prénom	Année de naissance	e-mail	Circuit	Montant à payer