

Course d'Orientation Nocturne

Forêt Domaniale de Moulière - Bonneuil-Matours (86)

Samedi 12 février 2011

Course individuelle pour par équipes

- Organisation** Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS
- Carte** Echelle : 1/10 000ème, équidistance : 5m.
Relevés octobre 2008 – O' Vert 4
- Terrain** Forêt domaniale, zone de feuillus, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Jambes couvertes recommandées.
- Circuits** Course au score - 2h ou 3h - 30 postes.
Possibilité de courir en individuel ou par équipes (de 2 à 3 coureurs)
- Chronométrage** Electronique, Sport Ident
- Non licenciés FFCO** Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.
Prévoir un chèque de caution de 30 € par doigt électronique prêt.
- Lieu** La Logerie
Fléchage Rond-point D20/D3.
Distance Parking / accueil / arrivée : même lieu - Départ : 500 m.
- Accueil** à partir de 17h30.
Départs Départ en masse à 19h.
- Inscriptions** avant le 8 février 2011, **avec le règlement**. (à l'ordre de Poitiers CO) et **le certificat médical** de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.
Carole COLES – 86 rue des Roitelets – 86800 Savigny l'Evescault
Tel: 06 09 94 36 99/ contact@poitiersco.org
- Tarifs** Licenciés FFCO : 5 €. Non licenciés FFCO : 7 €.
- Buvette** Soupe à l'oignon offerte à l'arrivée.
- Résultats** sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org

Nom de l'équipe :

NOM	Prénom	Année de naissance	e-mail	Circuit	Montant à payer