

SPORT LUDIQUE

Ne perdez pas la boussole

Sensations intenses garanties avec la course d'orientation nocturne organisée par « Sports d'Orientation 86 ». Les Bois de Saint-Pierre de Smarves offrent deux circuits aux amateurs.

NATACHA MONHOVEN

Qu'est-ce qu'une course d'orientation? C'est une activité sportive de pleine nature très ludique se déroulant contre la montre, en terrain varié, généralement boisé, sur un parcours matérialisé par des postes que le concurrent doit découvrir dans un ordre imposé, par des cheminements de son choix, en se servant d'une carte et éventuellement d'une boussole.

Insolite! La course d'orientation nocturne a deux particularités: se dégourdir les jambes, faire marcher ses neurones. Cette manifes

tation ouverte à tous, propose deux parcours à pied: un premier, adapté aux débutants; et un second, conseillé aux randonneurs et aux sportifs déjà initiés.

Sur chacun des itinéraires, il s'agira, à l'aide d'une carte, de retrouver un maximum de balises avant de rallier l'arrivée. Il faudra faire preuve d'un peu de stratégie afin de déterminer le meilleur circuit, sans oublier que la nuit, la forêt prend une tout autre dimension. Lampe et brassard ph?to



La course d'orientation allie sport et animation ludique.

luminescent sont fortement conseillés. La classique, mais utile, boussole peut être utile aussi!

. Ouverture de > circuits des 20 h et departs libres jusqu'a 21 h 30. Attention, fermeture a 23 h; if laudra donc faire au plus vite!

Renseignements et inscriptions sur reservation au 05.49.60.09.15 ou philippe.bobin@wanadoo.fr

Tarifs. - Licencies FFCO: 5 €, non licencies FFCO, 5€(-19ans), 8€(+ 19 ans) 20 € (forfait Pass'famille pour un couple et deux enfants).

Tous les participants doivent etre niunis d'une lampe et d'une tenue chaude. Presenter un certificat medical de moins d'un an ou une licence sportive en cours de validite. Les mineurs non admrents FFCO doivent être accompagnes ou presenter une autocisation parentale.