

Vendredi 14 août 2009

COURSE PÉDESTRE, TRAIL DE SAINT-CYR (12 ET 32 KM) DU 15 AOÛT 2009

Barranger, titre en jeu



Lauréat de la longue distance en 2008 devant Thierry Rousseau, le spécialiste des raids multisports tentera le doublé demain à Saint-Cyr.

En 2008, David Barranger avait conservé 18 secondes... d'avance sur Thierry Rousseau à l'arrivée du 32 km.

Ses rares apparitions sur la route ou en sous-bois se traduisent le plus souvent par une perf de choix. L'année dernière, après avoir fait main basse sur la course du Val Vert du Clain le 15 août, David Barranger avait fait le vide derrière lui à celui des Châteaux de Béruges deux semaines plus tard.

Mais devant, ce-jour-là, il n'avait rien pu faire contre la supériorité du champion de France des 100 km, Bernard Breaud. Un joli doublé lui filait de justesse sous le nez. « *A Saint-Cyr, déjà, ça n'avait pas été si facile que ça pour contrer Thierry Rousseau qui avait terminé à une trentaine de secondes (18 en réalité)* », se souvient-il.

Deuxième du Raid 74

Son truc, à cet animateur au Centre de Plein Air de Lathus, ce sont les raids multisports. Une passion qu'il assouvit au sein du team Sport Nature Ville-la-Grand. Le dernier week-end de juin en Savoie, Barranger, associé à son copain Marc Paturel, a terminé deuxième du Raid 74, une aventure non stop de 30 heures avec un programme de folie (1). « *Ça nous a fait plaisir car le niveau était relevé, commente avec modestie celui qui excelle également en course d'orientation. Après, il m'a fallu une bonne semaine pour m'en remettre.* »

Pas étonnant après cela qu'il juge « *assez roulant et sympa* » le rendez-vous de Saint-Cyr où il tentera la passe de deux samedi. Sa tactique ? « *Comme d'habitude, je vais partir assez vite devant. Et la course se jouera dans les côtes de la Forêt de Moulière.* »

Le Raid du Mercantour puis les Templiers

Que ses adversaires ne comptent pas sur l'extrême chaleur prévue pour lui couper les jambes. « *J'aime bien, ça ne me dérangera pas. Il faudra surtout veiller à bien gérer les ravitaillements. Cette fois, je pense partir avec un bidon car l'an passé, je sentais que j'étais déshydraté.* »

Longtemps stoppé par une blessure à un pied, il semble visiblement reparti du... bon pied. Et ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Du 11 au 13 septembre, place au Raid du Mercantour dans les Alpes-Maritimes. Dont le règlement stipule que le parcours de 200 km de jour comme de nuit sera seulement dévoilé lors du débriefing ! Là encore, le menu s'annonce copieux (2).

A sa lecture, assez saisissante, on en déduit que David ne devrait guère éprouver de difficultés à boucle ensuite la course des Templiers fin octobre, son objectif à suivre...

(1) 45 km de course à pied et marche (avec d'orientation), 90 km de VTT (avec orientation), 25 km de canoë-kayak (avec orientation) et 25 km de roller (avec orientation). Dénivelé positif : 9500 m.

(2) VTT, orientation, canyoning, kayak de mer, ateliers de cordes, Trail, course en montagne, Via-Ferrata et spéléologie. Dénivelé positif : 8000 m.