

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue Nouvelle-Aquitaine Moyenne Distance - Forêt de Moulière Samedi 9 Mars 2024





INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: Poitiers Course d'Orientation (8607)

Directeur de course: Stéphane BERTHELOT (3450)

Délégué/Arbitre régional: Michaël DESQUEROUX (4022)

Arbitre stagiaire: Maxime PEYRON (36099)

Contrôleur des circuits régional CO pédestre : Fabien GAILLARD (22061) Contrôleur des circuits stagiaire : Florent GRATTEPANCHE (30350)

Traceur: Damien ROCHE (31923)

GEC: Nicolas JIMBLET - Xavier PASCREAU - Corentin ROCHE - Ludovic

ARCHAMBEAULT





CARTE

Nom: La Logerie Carte: 2022-D86-131

Relevés : mise à jour décembre 2023 Cartographe : Marian COTIRTA



ACCÈS

Fléchage: Rond-point D3/D20 - Montamisé https://maps.app.goo.gl/mf3rnLtskp21crCo6 Distance parking-accueil: de 200 m à 1000

m. Suivre le balisage/passage par l'accueil. **Distance accueil-départ :** 100 m

Distance arrivée-accueil : 1,4 km



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition (15) :

15 (circuit de catégorie)

Circuits hors championnat: 2 (circuit O et

jalonné)

Nombre de circuits de couleurs et pour les NL

: 3 (court/moyen/long)



HORAIRES

Accueil: A partir de 13h

l'extraction de pierre de meules

Échelle: 1/10 000

Équidistance: 5m

Départ : de 14h à 16h / Horaires imposés

Fermeture des circuits : 60' après le dernier départ

Type de terrain : Forêt de feuillus et de résineux.

Nombreux mouvements de micro-relief issus de

Remise des récompenses : A partir de 17h



RÉSULTATS

Sur PoitiersCO.org

https://liveresultat.orienteering.se

Officiels sur : https://www.poitiersco.org/



SERVICES

Buvette / Pâtisseries / boissons chaudes



TARIFS

Licenciés FFCO: jalonné 2.5 € / jusqu'à HD18 compris 7 € / au-delà 11 € **Non-licenciés**: tarifs licenciés mentionnés ci-dessus, majorés +3 € (assurance)

Circuit long (5,5 km) – circuit Moyen (3,1 km) – circuit Court (2,6 km) **Location de puce :** gratuite avec dépôt de chèque de caution de 30 €.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE







INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO	Site LNACO <u>liguenouvelleaquitaine-co.fr</u>	Jusqu'au 28/02/2024 inclus		
	Règlement licenciés : chèque à l'ordre de Poitiers CO ou virement bancaire :			
	IBAN FR76 1027 8364 5000 0105 6630 125 - BIC : CMCIFR2A -			
	Domiciliation : CCM Enseignant Poitiers.			
Non-Licenciés	Inscriptions et règlements sur			
	Plateforme « Helloasso » via le site			
	organisateur : https://www.poitiersco.org	1,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
	Pour les non licenciés inscription possible le jour	Jusqu'au 4/03/2024		
	de la course dans la limite des cartes			
	disponibles.			
	Participant avec un titre de participation (avec chronométrage) une attestation			
	indiquant une prise de connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles			
	d'or édictes par le club des cardiologues du sport. Documents disponibles sur le site de			
	notre club et sur place.			



Stéphane BERTHELOT : 06 25 24 45 13 - stephane.btt@wanadoo.fr

Mail club organisateur contact@poitiersco.org.

Toutes Informations: https://www.poitiersco.org

Circuits et distances :

Circuit	Catégorie indicative	Distance (km)	Dénivelé	Balises
А	H21	5,5		23
В	D21 – H18 – H20	3,9		18
С	D35 – D18 – D20	3,4		15
D	H35 – H40 – H45	4,2		20
Е	D40 – D45	3,2		16
F	H50 – H55	3,9		22
G	D50 – D55	3,0		15
Н	H60 – H65	3 ,3		16
I I	D60 – D65	2,2		12
J	HD70+	2,1		13
K	H16	3,1		15
L	D16	2,8		13
M	H14	3,0		18
Mbis	D14	2,6		14
N	HD12	2,6		10
Circuit hors championnat	Catégorie	Distance (km)	Dénivelé	Balises
0	HD10	2,4		8



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE





Regroupement de catégories conformément aux règles spécifiques de la CO (RC LNACO 2024), validé par le délégué arbitre.

Un circuit jalonné sera aussi proposé. Accompagnement autorisé à condition que l'accompagnant est déjà effectué son circuit.

Circuit NL	Catégorie indicative	Distance (km)	Dénivelé	Balises
NL Long	Open Violet	5,5		23
NL Moyen	Open Orange	3,1		15
NL Court	Open Bleu	2,6		10











